

# Liebe und Klarheit

Für Familien, für Paare, für Dich.



[www.jipz.de](http://www.jipz.de)  
**2018**



**Kompetenzzentrum für besik®:**

**Bonding**

**Haltetherapie**

**SystemAufstellungen**

## Liebe Freundinnen und Freunde des jipz, liebe interessierte Leser,

es war im Sommer 1993 als ich mit dem Trabi durchs Osterzgebirge fuhr - auf der Suche nach einem Seminarhaus für mein erstes Bonding-Seminar.

- Waas wollen Sie machen? Und da wird dann auch noch geschrieen???

- Naja, laut kann es schon mal werden.

Dann kam ein schräger Blick und: - Sie sind wohl eine Sekte?

Damit waren die meisten Gespräche zu Ende.

Schließlich fand sich in der Nähe von Geyer ein Unterschlupf, der Raum war noch im Umbau.

Macht nichts, Hauptsache, es ging los. Und so fand im Herbst 1993 das erste Bonding-Seminar unter meiner Leitung statt - es waren nur 6 TeilnehmerInnen; es war ein Anfang.

Wenn ich heute darauf schaue, was daraus gewachsen ist, dann staune ich - und bin zutiefst dankbar. Für die vielen TeilnehmerInnen, für die Freunde und Weggefährtinnen auf diesem Weg. Für die vielen unvergesslichen Erlebnisse - Familienworkshops mit Jirina Prekop, Männernacht in der Höhle bei Bartholomäus, Gründung des jipz im Festzelt in Röthenbach...

Es gibt viel zu erzählen - zum Jubiläum:

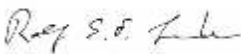
### **25 Jahre Bonding mit Ralf E. F. Lemke**

Und so bitte ich euch: Erzählt eure Geschichte! Was hast du erlebt beim Bonding, bei Workshops mit mir und dem jipz? Welche lustigen, innigen, schrägen Momente Erinnerst du? Schickt mir eure Geschichten, Fotos, Bilder.

Es gibt eine zünftige

**Feier (mit Bonding!) am 31. Oktober 2018 in Dresden.**

Alles Aktuelle dazu findet ihr auf [www.jipz.de](http://www.jipz.de) - bitte immer nachschauen!



im Namen des  
gesamten jipz-Teams



# Inhalt

<b>Das besik®-Konzept</b>	<b>4 - 5</b>
<b>ROT: besik®-Körper- und Emotionalarbeit</b>	<b>6 - 13</b>
Wachstumsgruppe	7
Workshops besik®-Bonding	8-9
Workshops für Familien und Paare	10-11
Abendgruppen	12
Emotionalarbeit-Abendgruppen	13
<b>GRÜN: Familien- und SystemAufstellungen</b>	<b>14 - 23</b>
WS Körper-und Symptomaufstellungen	16
Tagesseminare	17
Offene Abende /Aufstellungen zu beruflichen Themen	18-23
Märchenaufstellungen	23
<b>BLAU: Besonderes</b>	<b>24 - 28</b>
Workshop Stammbaum	24
Männerworkshops	25
Frauenworkshops	26
Tagesseminar für Frauen	27
Power of life - Tanzseminar	28
<b>GRAU: Weiteres</b>	
Aufstellungen mit Uwe Reißig	30
WS Emotionen und Beruf mit lemke + lemke	31
<b>FORT- UND WEITERBILDUNGEN</b>	
<b>besik®-Halten</b>	<b>32</b>
<b>Aufstellungen</b>	<b>33</b>
<b>besik®- Werkstätten</b>	<b>34</b>
<b>Supervision und Weiteres</b>	<b>35</b>
<b>ORGANISATORISCHES</b>	
Solidarfonds	29
Teilnahmebedingungen	36
Hinweise zur Anmeldung	37
<b>Anmeldeformulare</b>	<b>19 - 21</b>
<b>Das TEAM</b>	<b>38 - 39</b>

Die Bilder im Programmheft fotografierten Katrin Trajkovits,  
Ralf E.F. Lemke und Silke Schlewing.

# Das besik®-Konzept

**besik®** setzt sich zusammen aus den drei Worten:

**Beziehung,**  
**Sicherheit,**  
**Körpererleben.**

Auf diesen drei Säulen ruht unsere Arbeit im jipz (und auch in unserem Fortbildungsinstitut DISA). Wieso?

Weil das die Fundamente unseres Lebens sind!

Ohne ein Mindestmaß an Beziehungen verkümmern wir. Ohne ausreichendes Sicherheitsgefühl werden wir handlungsunfähig. Und ohne Wachheit für das, was sich in unserem Körper ereignet, geraten wir in Gefahr.

Deshalb haben wir am jipz all unsere verschiedenen Arbeitsweisen in den Rahmen besik® gestellt.

Wir arbeiten also beziehungsorientiert. Denn wir alle sind als Menschen darauf angewiesen, **Bestätigung und Resonanz zu erfahren**. Das, was ich äußere, braucht Antwort. Die Antwort des Anderen wiederum wirkt auf mich zurück, bestätigt, ermutigt, reizt zum Widerspruch, bringt zum Nachdenken. Auf jeden Fall bereichert sie und bringt weiter.

Deshalb findet die Mehrheit unserer Veranstaltungen in Gruppen statt. Die **Gruppe hilft, vielfältige neue und heilsame Beziehungserfahrungen zu machen**.

Gleichzeitig können alte und schlimme Erinnerungen auftauchen und bearbeitet werden. Das geschieht aber immer so, dass sie im Hier und Heute eine **positive Annahme** erfahren.

„Das Ich wächst am Du.“ (Martin Buber)

Sich einzulassen auf solches Wachstum braucht eine Voraussetzung: Man muss sich ausreichend sicher fühlen. Wie sehr dieses **Sicherheitsgefühl für unser inneres Gleichgewicht** bedeutsam ist, hat uns die traumatherapeutische Arbeit gelehrt.

Natürlich regen uns Menschen, Herausforderungen und Neues auf gute Weise an. Aber nur bis zu einem gewissen Maß.

Wird dieses überschritten, dann ist das Nervensystem überfordert. Es schaltet ab - oder wir reagieren unruhig und hektisch.

Deshalb gehen wir mit unseren Teilnehmenden gezielt auf die Suche nach ihren **inneren Ressourcen**. Denn üblicherweise haben wir alle ein gutes Empfinden dafür, was uns hilft.

# Das besik®-Konzept

Die **Gruppe** ist ein haltgebender und schützender Rahmen. Manches, was allein zu schwer oder zu intensiv wäre, kann hier aufgefangen und getragen werden. Auch bekommen Sie bei uns so viel **Zeit und Unterstützung**, wie Sie brauchen.

Damit sind wir schon beim **Körper**. Wir arbeiten sehr körperorientiert. Das kann kräftig und laut sein, mit Tanzen oder Ausdrucksübungen. Oder sehr berührend, weil es um gute Erfahrungen von Nähe geht. Manchmal wird es auch ganz leise - beim feinen Hineinspüren in das, was im Körper gerade geschieht.



Unser **Körper ist ein Wunderwerk**. Der Atem, der Herzschlag und vieles mehr begleitet uns seit unserer Geburt zuverlässig bis heute. Unabhängig davon, ob wir Frohes oder Schweres durchlebten, der Körper fand immer einen Weg damit umzugehen. Zugegeben, manches war ein Not-Weg, dort müssen wir umlernen. Anderes aber gilt es, wieder oder überhaupt erst einmal zu entdecken - die Sensibilität zum Beispiel oder den Zorn im Bauch.

**Das Bauchhirn ist um vieles zuverlässiger als unser Kopf.**

**So können Sie sich in unserer besik®-Arbeit auf folgendes verlassen:**

- Sie werden *geachtet und ernst genommen.*
- Die Gruppe bildet einen *stärkenden und unterstützenden Rahmen.*
- Sie erleben ihre *Emotionen als Kraftquelle.*
- Wir stärken Sie in Ihrer *Selbstkompetenz und Handlungsfähigkeit.*
- Sie werden *sensibler spüren, was Sie wirklich brauchen.*
- *Beziehungen werden klarer und herzlicher.*

„So lange die innere Flamme brennt, so lange ist Hoffnung.“

## Einführung

**besik®-Bonding ist Aussöhnungsarbeit mit dir selbst.**

Das Wort „Bonding“ meint das, was ein kleines Baby bei Mama auf dem Arm erlebte: gehalten sein, **körperlich nahe sein und gleichzeitig mit allen Emotionen positiv willkommen.**



Leider waren nicht alle unsere Erfahrungen so ideal, manche sogar sehr schlimm. So haben sich **Lebensmuster** ausgeprägt, die als Kinder überleben halfen. Heute aber, als Erwachsene, hemmen sie oft und hindern an der eigenen Entfaltung. Der unterdrückte Zorn, die nicht gezeigte Angst, die heruntergeschluckten Tränen haben sich **im Körper** festgesetzt.

Und so muss der Heilungsweg auch über den Körper gehen. Die (damals) unterdrückten Gefühle bekommen jetzt einen Rahmen und einen Raum auszufließen. Das kann sanft passieren oder kräftig, es kann eher still sein oder sehr eruptiv. Das, was der Körper zeigen will, darf da sein. Dein Begleiter / deine Begleiterin bleibt die ganze Zeit ermutigend da.

**So kann das, was vorher belastete, in Frieden kommen.  
Die positive Kraft der Gefühle wird spürbar.  
Das Vertrauen in den eigenen Körper wächst.**

Die Seminare werden ergänzt durch viele weitere Übungen zum Wahrnehmen, Ausdrücken von Emotionen und **Wecken der Lebensfreude.**

## Wachstumsgruppe

**Eine Gruppe, die sich zu 5 gemeinsamen  
Wochenendworkshops trifft.**

Kern der Arbeit ist das besik®-Bonding, ergänzt durch eine Vielzahl anderer Körper- und Ausdrucksübungen sowie Elemente der Aufstellungsarbeit.

Die Themen der Workshops sind beispielsweise „Umgang mit dem inneren Kind“, „Aussöhnung mit den Eltern“, „Abgrenzung und Aggression“, „Kontakt und Verbundensein“. Die Themen richten sich danach, was die Teilnehmenden an Anliegen mitbringen.

Manchmal macht das Leben große Sprünge. Das bringt innere Umwälzungen mit sich. Es ist gut, diese aktiv zu gestalten und anzugehen.

Oder man spürt, dass ein größerer innerer Schritt notwendig ist. Dann empfiehlt sich die Wachstumsgruppe: vertraute, gleichgesinnte Menschen und ein längerer, doch überschaubarer Zeitraum, **um für sich selbst ein gutes Stück voranzukommen.**

Die Gruppe ist begrenzt auf 12 Teilnehmende

**WG 17** Beginn: 27. - 29.10.2017  
weitere Termine: 08. - 10.12.2017  
02. - 04.03.2018  
27. - 29.04.2018  
22. - 24.06.2018

**WG 18** Beginn: 19. - 21.10.2018  
weiter 14. - 16.12.2018

Die Termine für 2019 werden etwa ab Juni 2018 veröffentlicht.

Leitung: **Ralf E.F. Lemke** Ort: Krögis

Preis: 8 Monatsraten a 140 € + Anzahlung 160 € (gesamt 1280 €)  
Die Gruppe beginnt jeweils am ersten Tag 18 Uhr und endet am Sonntag gegen 15 Uhr.

*Übernachtung und Verpflegung im Seminarhaus sind jeweils **nicht** im Teilnehmerbeitrag enthalten.*

## Workshops besik®-Bonding

Diese Workshops sind intensive Wochenenden mit der besik®-Bondingarbeit als Kern.

Unterschiede ergeben sich durch die unterschiedlichen Persönlichkeiten der Leiter sowie besondere Themenstellungen.

### mit Ralf E. F. Lemke und Adelheit Gerstenberg

Adelheit Gerstenberg hat mit ihrem Mann Ingo zusammen lange die „Hirsensmühle“ geleitet, ein Zentrum innovativer Bonding-Arbeit in Hadamar. Sie lebt nun in Berlin und ist zum Glück trotz Ruhestands weiter bondingaktiv.

**23. - 25.03.** Ort: Krögis  
wsea-18-03 Preis: 270 €

### mit Rolf Czernin von Nordheim und Silke Schlewing

**04. - 06.05.** Ort: Goßberg  
wsea-18-05 Preis: 240 €

### mit Peter Bolte-Leuterer und Ulrike Leuterer

Der „Bonding-Peter“ aus der Hochgrat-Klinik Wolfsried und seine Frau Ulrike sind zum ersten Mal bei uns und werden die Bonding-Arbeit des jipz um ihre spezifische Nuance bereichern.

*Beginn am DO schon **17 Uhr**, Ende SO nach dem Mittagessen.*

**16. - 19.08.** Ort: Schmiedeberg  
wsea-18-08 Preis: 360 €

*Die Workshops beginnen am ersten Tag 18 Uhr und enden am SO 15 Uhr. Anzahlung je 150 €.*

*Übernachtung und Verpflegung im Seminarhaus sind jeweils **nicht** im Teilnehmerbeitrag enthalten.*



## Workshops besik®-Bonding

**speziell für Männer**

**mit Ralf E. F. Lemke, Uwe Reißig, Thomas H. Lemke**

Kräftiger emotionaler Ausdruck - Authentizität gewinnen - innere Stärke - tiefe Freude - Verbundensein im Kreis der Männer

**06 - 09.09.**

wseam-18-09

Ort: Krögis

Preis: 380 €



**speziell für Frauen**

**mit Carla Kleinhans und Assistentin**

Eine besondere Erfahrung: Wenn Frauen **ihre** Kraft der Gefühle entdecken..

**14. - 16.09..**

wseaf-18-09

Ort: Krögis

Preis: 270 €

**mit Ralf E. F. Lemke und Assistentin**

**23. - 25.11.**

wsea-18-11

Ort: Krögis

Preis: 270 €

*Die Workshops beginnen am ersten Tag 18 Uhr und enden am SO 15 Uhr. Anzahlung je 150 €.*

*Übernachtung und Verpflegung im Seminarhaus sind jeweils **nicht** im Teilnehmerbeitrag enthalten.*

## Einleitung

### besik®-Haltetherapie für Familien und Paare

**besik®-Haltetherapie ist Aussöhnungsarbeit mit den Deinen**

**Zwischenmenschliche Beziehungen sind der wesentliche Faktor für Gesundheit, Wohlergehen, Belastbarkeit und Persönlichkeitsentwicklung**, sagt die moderne Hirnforschung. Diese Workshops sind eine wunderbare Möglichkeit, direkt an den Beziehungen und Bindungen innerhalb der Familie zu arbeiten.

Wir schauen: Wie kommen die Beteiligten, die Partner oder die Eltern mit den Kindern, wieder in Kontakt?

Wir unterstützen sie, sich gegenseitig wirklich wahrzunehmen.

Wir ermutigen, das, was sich im Inneren bewegt, auch zu zeigen.

Der jeweils Gefestigtere (bei Kindern also immer die Eltern) sorgt für einen haltgebenden Rahmen. Das kann über den Blickkontakt passieren oder über ein liebevolles Händehalten bis hin zu einer festen unterstützenden Umarmung. So kann das bisher Unterdrückte in Worten, Gefühlen und Körperreaktionen abfließen und ausgedrückt werden. Und der Halt, die Beziehung, die Liebe - bleibt!

**Wir arbeiten mit jedem Paar bzw. jeder Familie individuell**, d.h., es gibt mehrere Einzelsitzungen, deren Inhalt mit den Beteiligten jeweils abgestimmt wird. Die **gemeinsamen Gruppenzeiten** dienen der Einstimmung, dem Austausch und der Fröhlichkeit.

Es sind bis zu 8 Familien/Paare anwesend, die von bis zu 4 TherapeutInnen betreut werden.



## „...dass die Liebe fließt“ Workshops für Familien und Paare mit besik®-Haltetherapie

- 09. - 11.03.** Leitung: **Uwe Reißig und Team**  
wsbh-18-03 Ort: Krögis
- 25. - 27.05.** Leitung: **Ralf E.F. Lemke und Team**  
wsbh-18-05 Ort: Schloß Schleinitz
- 02. - 04.11.** Leitung: **Ralf E.F. Lemke, Uwe Reißig und Team**  
wsbh-18-11 Ort: Krögis



Alle Workshops beginnen am ersten Tag **um 10 Uhr** und enden am letzten Tag gegen 16 Uhr.  
Während der Gruppenzeiten für Erwachsene gibt es eine **Betreuung für die Kinder**, für die wir vor Ort um eine **Spende** bitten.

Preise: für Familien und Paare 570 €, für Alleinerziehende und Einzelne 340 €, für Kinder, Omas oder andere Familienmitglieder mit eigenem Einkommen 95 €  
(Anzahlung jeweils 50% des Betrages)

Der Preis für Alleinerziehende gilt nur für tatsächlich Alleinerziehende, die also getrennt lebend oder geschieden sind.

*Übernachtung und Verpflegung im Seminarhaus sind **nicht** im Teilnehmerbeitrag enthalten.*

## Abendgruppen

*Die Abende werden von den jeweiligen Leitern veranstaltet. Bitte dort anmelden.*

### **besik®-Bonding-Abende in Dresden**

mit **Ralf E. F. Lemke** und **Manuela Hüller**

... zum Kennenlernen ... zum Dranbleiben ... zum Auffrischen ...  
in den Räumen des jipz, Weststr. 1, jeweils 18 - 21 Uhr

Anmeldung: bei Ralf E. F. Lemke, r.lemke@jipz.de,  
Tel. 0151 / 280 764 74

<b>2018:</b>	<b>11.01.</b>	<b>08.02.</b>	<b>15.03.</b>	<b>12.04.</b>	<b>17.05.</b>
	<b>21.06.</b>	<b>13.09</b>	<b>18.10.</b>	<b>15.11.</b>	<b>06.12.</b>

*Preis: 60 € je Abend*

### **Übungsgruppe Emotion und Körper in Dresden**

mit **Iris Tischer** und **Thomas H. Lemke**

In dieser Übungsgruppe werden wir mit einfachen Übungen Körper und Gefühle wieder näher zueinander bringen. Wir werden unsere Wahrnehmung stärken und (wieder) lernen, ihr zu vertrauen. Damit stärken wir das Einfühlungsvermögen für uns selbst und andere, wissen besser, was wir wollen und können in Beziehungen klarer und sicherer sein.

im DISA, Weststr. 1, jeweils 19 - 21.30 Uhr

Anmeldung bei Iris Tischer, 0176 / 342 751 08

<b>2018:</b>	<b>24.01.</b>	<b>14.02.</b>	<b>21.03.</b>	<b>18.04.</b>	<b>23.05.</b>	<b>20.06.</b>
<b>Neue Gruppe:</b>		<b>17.10.</b>	<b>21.11.</b>	<b>12.12.</b>		

*Preis: 60 € je Abend*



## Emotionalarbeit-Abendgruppen

*Die Abende werden von den jeweiligen Leitern veranstaltet. Bitte dort anmelden.*

mit **Manuela Hüller** und **Thomas H. Lemke**, jeweils 18 - 21 Uhr  
Anmeldung und Info : bei Manuela Hüller,  
Email: manuela.hueller@web.de  
Tel.: 0174 /3828 340  
Preis: 60 € je Abend

### in Leipzig

in Leipzig - Plagwitz

2018:	09.01.	13.02.	13.03.	17.04.	15.05.	19.06.
	28.08.	25.09.	23.10.	20.11.	18.12.	

### in Chemnitz

2018:	17.01.	21.02.	21.03.	25.04.	23.05.	27.06.
	22.08.	19.09.	17.10.	14.11.	12.12.	

## Einleitung

**Seit mehr als 20 Jahren sind wir an der Entwicklung von Aufstellungen beteiligt.**

Mit Aufstellungen kann man in vergleichsweise kurzer Zeit tiefe Einblicke bekommen in die Kräfte, die in einem System wirken.

Das „System“ kann dabei ganz Verschiedenes sein: Es kann sich um ein Team handeln - oder eine Familie. **Mit einer Aufstellung kann man sehen, wer mit wem in Verbindung steht, wo Ebenen vermischt werden oder wer noch dazugehört und geachtet werden will.**

Auch unser Körper ist ein eigenes System aus verschiedenen Körperteilen - weshalb man auch die Wirkung von Krankheiten und Symptomen sichtbar machen kann.

Ja sogar unsere Gedanken, unsere Ideen bilden ein System: Wo will ich hin? Welche Ziele habe ich? Was behindert mich? Und was könnte helfen?

Indem das „System“ aufgestellt wird, bekommen wir ein Bild. Und wie der Volksmund schon weiß, sagt ein Bild mehr als 1000 Worte.

Wenn dann das Bild noch in Bewegung kommt, können wir schauen: Was hilft weiter?

Was gibt es an guten Lösungsmöglichkeiten?

Wir haben in unsere langjährigen Arbeit ein großes Know-how entwickelt, was die Anwendung von wirksamen Aufstellungen in verschiedenen Lebensbereichen betrifft.

In unserer besik®-Aufstellungsarbeit legen wir darüber hinaus Wert darauf, dass die lösenden Bilder und Sätze gut körperlich integriert werden. Dadurch erreichen unsere Aufstellungen **eine größere Kraft und Wirksamkeit.**

Wer sich nun trotzdem noch nicht vorstellen kann, wie Aufstellungen ablaufen, kommt am besten zu einem der **Offenen Abende.**

Dort kann man als Beobachter dabeisein, seine Fragen loswerden, erste Erfahrungen als Stellvertreter sammeln. Auch das Aufstellen kleinerer Anliegen ist möglich.

# Familien- und SystemAufstellungen

Wer ein eigenes Anliegen aufstellen möchte, melde sich bitte zu einem **Workshop oder Tagesseminar** an. Dort besteht auch die Möglichkeit zu einem Vorgespräch und integrierender Nacharbeit.



Aufstellungen **als Beobachter / Stellvertreter** beizuwohnen, ist ein besonderes Lern- und Erfahrungsfeld:

- fundiertes Wissen über das Wechselspiel von Kräften in Systemen
- eine Vielzahl neuer Ideen zum Umgang in der Familie oder in Teams
- Einfühlung in Positionen und Situationen, die man selbst nicht kennt

**Wunderbarer und effektiver kann man „Systeme“ nicht kennenlernen.**

Wer mehr wissen will:

Bei uns gibt es **Fortbildungen zum Aufstellen** - Seite 33.

**Aufstellungen** sind -in abgewandelter Form- auch **in Einzelarbeit** möglich. Einfach beim jipz anrufen!

## Workshops Körper- und SymptomAufstellungen „Was die Krankheit uns verrät“

Auch bei Krankheiten und körperliche Beschwerden können Aufstellungen sinnvoll sein:

Sie helfen dabei, **heilende Kräfte im eigenen Inneren** aufzuspüren und sie nutzbar zu machen für Genesung.

Oft gehen Symptome auch einher mit einer **familiensystemischen Dynamik**. Mit einer Aufstellung können diese Verwicklungen sichtbar gemacht und einer Lösung zugeführt werden.

Wer ein Anliegen aufstellen möchte, meldet dies bitte an. Sie können gern Ihren begleitenden Therapeuten mitbringen, denn diese Workshops haben **zugleich Werkstattcharakter**.

Eingeladen sind auch Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten, Berater, Pädagogen - kurz Menschen, die Krankheiten und Symptome als Sinn-volle Ereignisse besser verstehen wollen.



### 2017

01. - 03.12. Leitung: **Ralf E. F. Lemke und Uwe Reißig**  
ksa-17-12 Ort: Kohren- Sahlis

### 2018

07. - 09.12. Leitung: **Ralf E. F. Lemke**  
ksa-18-12 Ort: Kohren- Sahlis

*Workshopbeginn ist am FR 16.00 Uhr, Ende am SO 16.00 Uhr.*

*Preis: mit eigener Aufstellung 270 € (Anzahlung 100 €), ohne eigene Aufstellung 120 € (Anzahlung 70 €).*

*Übernachtung und Verpflegung sind jeweils **nicht** im Teilnehmerbeitrag enthalten.*



## Tagesseminare Aufstellen für Familien-, Organisations- und berufliche Aufstellungen

Die Tagesseminare empfehlen sich, wenn Sie für Ihr Anliegen **Sammlung, Ruhe und Intensität** haben möchten.

Dann **melden Sie sich mit Ihrem Anliegen bitte bis 3 Wochen vor dem jeweiligen Seminartermin an.**

Wir vereinbaren daraufhin einen Termin für ein gründliches **Vorgespräch** vor dem Seminartag - entweder persönlich oder am Telefon. (Dieses Vorgespräch ist bereits im Seminarpreis enthalten.) So hat Ihr Inneres Zeit sich einzustimmen. Auch eine vertiefende Nacharbeit nach der Aufstellung ist möglich.

Die Aufstellungen selbst werden **durch Elemente aus der besik®-Körper- und Emotionalarbeit ergänzt**. So können sich die guten Lösungen innerlich besser setzen und integrieren.

Für **TeilnehmerInnen ohne eigene Aufstellung** ist ein Tagesworkshop eine wunderbare Weiterbildung in systemischem Arbeiten.

### Termine mit Ralf E.F.Lemke

**29.03.** (tsar-18-03) **30.05.** (tsar-18-05) **29.08.** (tsar-18-08)  
**03.10.** (tsar-18-10) **21.11.** (tsar-18-11)

### Termine mit Thomas H. Lemke

**09.03.** (tsat-18-03) - Leipzig  
**04.05.** (tsat-18-05) - Dresden, im DISA  
**27.10.** (tsat-18-10) - Leipzig  
**15.12.** (tsat-18-12) - Dresden, im DISA

### Termine mit Thomas H. Lemke und Iris Tischer

**27.01.** (tsat-18-01) - Zeit- und Lebenslinien,  
**15.09.** GlaubenssätzeAufstellungen - in Pima  
(Anmeldung über Iris Tischer, 0176 / 3427 5108, irstischer@gmx.de)

*Wenn nicht anders angegeben, finden alle Tagesseminare statt im DISA, Weststraße 1, 01157 Dresden, von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr  
Preis: 45 €, Absolventen von Fortbildungen am jipz und DISA 20 €, Teilnehmer mit Aufstellung: 165 € (incl. Vorgespräch)*

## Offene Abende

*Die offenen Abende werden in der Regel von den jeweiligen Leitern veranstaltet. Bei eigenem Anliegen oder zum Erfragen der Konditionen für die Teilnahme wenden Sie sich bitte dorthin.*

**Für Aktuelles bitte im Internet unter: [www.jipz.de/oa](http://www.jipz.de/oa) nachsehen!**

### Dippoldiswalde:

FREI-Raum, Am Busbahnhof 2, Frau Bentele 0175 / 6248 201,  
mit **Ralf E. F. Lemke** 19 - 21.30 Uhr

**07.03. 03.05. 06.06. 22.08. 27.09. 01.11. 13.12.**

### Dresden:

**auch zu beruflichen Themen**

DISA, Weststraße 1, 19 – 21.30 Uhr

mit **Thomas H. Lemke - TL** (0351 / 16 05 71 21)

bzw. **Ralf E. F. Lemke - RL** (0151 / 280 764 74)

**07.02.-TL 14.03.-RL 11.04.-TL 16.05.-RL**

**06.06.-TL 15.08.-TL 26.09.- TL 24.10.-RL**

**28.11.-TL 19.12.-RL**

### Hoyerswerda:

Wohnstätte der Lebenshilfe, Dresdener Str. 74 im Wohnbereich 1,  
Frau Waschnik, Tel.: 03571 / 409 719,

mit **Uwe Reißig**, jeweils 17 - 20 Uhr

**06.02. 06.03. 10.04. 26.06. 04.09. 16.10.**

**13.11.**

### Leipzig:

Berliner Str. 5 mit **Uwe Reißig**, jeweils 18 - 21 Uhr, 0173 / 9868 176

**09.01. 13.02. 13.03. 17.04. 15.05. 19.06.**

**28.08. 25.09. 23.10. 20.11. 18.12.**

mit **Thomas H. Lemke**, jeweils 18 - 21 Uhr, 0179 / 5080 772

**30.01 27.03. 29.05. 26.06. 14.08. 18.09.**

**06.11. 11.12.**

Bitte Vorder- und Rückseite 1x ausfüllen, heraustrennen und im (Fenster-) Briefumschlag absenden.

**Bitte beachten Sie die Hinweise zur Anmeldung auf S. 39.**

Es gelten die im Internet unter [www.jipz.de](http://www.jipz.de) veröffentlichten Teilnahmebedingungen (Auszug auf Seite 32)

## Anmeldung für jipz-Workshops

Bei allen grau geschriebenen Terminen melden Sie sich bitte direkt beim jeweiligen Veranstalter an.

**Veranstaltung:**

**Termin:**

**WorkshopNr:**

(z.B. wsbh-18-03)

**Bei Aufstellungsseminaren:**  mit eigener Aufstellung  
 ohne eigene Aufstellung

**\*Name:**

**\*Anschrift:**

**\*Telefonnummer:**

**\*eMail:**

**Ich möchte in den e-mail-Verteiler des jipz/DISA aufgenommen werden**

- ja  
 nein

**Ort, Datum, Unterschrift:**

**\*Bitte alles ausfüllen!**

**Bitte wenden! >>**

**Verpflegung:**

- normale Kost
- vegetarische Kost

**Übernachtung:**

- wenn möglich im Einzelzimmer (Aufpreis)

**Bei Familienworkshops:**

Namen und Anzahl der Erwachsenen

Namen, Anzahl und Alter der Kinder

**weitere Bemerkungen zur Anmeldung:**

(Name der Institution / Einrichtung,

Bitte um Information oder Kontaktaufnahme.....)

---

**jipz - Institut für Familienbildung**

Weststraße 1

01157 Dresden

Bitte Vorder- und Rückseite 1x ausfüllen, heraustrennen und im (Fenster-) Briefumschlag absenden.

**Bitte beachten Sie die Hinweise zur Anmeldung auf S. 39.**

Es gelten die im Internet unter [www.jipz.de](http://www.jipz.de) veröffentlichten Teilnahmebedingungen (Auszug auf Seite 32)

## Anmeldung für jipz-Workshops

Bei allen grau geschriebenen Terminen melden Sie sich bitte direkt beim jeweiligen Veranstalter an.

**Veranstaltung:**

**Termin:**

**WorkshopNr:**

(z.B. wsbh-18-03)

**Bei Aufstellungsseminaren:**  mit eigener Aufstellung  
 ohne eigene Aufstellung

**\*Name:**

**\*Anschrift:**

**\*Telefonnummer:**

**\*eMail:**

**Ich möchte in den e-mail-Verteiler des jipz/DISA aufgenommen werden**  ja  
 nein

**Ort, Datum, Unterschrift:**

**\*Bitte alles ausfüllen!**

**Bitte wenden! >>**

**Verpflegung:**

- normale Kost
- vegetarische Kost

**Übernachtung:**

- wenn möglich im Einzelzimmer (Aufpreis)

**Bei Familienworkshops:**

Namen und Anzahl der Erwachsenen

Namen, Anzahl und Alter der Kinder

**weitere Bemerkungen zur Anmeldung:**

(Name der Institution / Einrichtung,

Bitte um Information oder Kontaktaufnahme.....)

---

**jipz - Institut für Familienbildung**

Weststraße 1

01157 Dresden

# Familien- und Systemaufstellungen

## Pirna:

Physiotherapie "Rosenblüte", Breite Straße 24, mit **Iris Tischer**  
(0176/ 342 751 08) jeweils 19 – 21.30 Uhr

**08.01. 05.03. 07.05. 04.06. 03.09. 05.11.**

## Plauen:

Kursräume „Yoga für Alle“, Reusaer Straße 46, Frau Denschel,  
Tel.: 037 437/ 403 88, mit **Uwe Reißig**, jeweils 18 - 21 Uhr

**29.01. 26.02. 26.03. 30.04. 25.06. 03.09.  
15.10. 12.11. 10.12.**

## Trebsen OT Altenhain:

Kita „Dorfspatzen“, Grimmaer Landstr. 10,  
Tel. 034 383/ 413 38 oder 034 383/ 444 66, Frau Mund,  
mit **Uwe Reißig**, jeweils 18 - 21 Uhr

**08.01. 12.02. 12.03. 16.04. 14.05. 18.06.  
27.08. 24.09. 22.10. 19.11. 17.12.**

## Zwickau:

Refugium Mandy Müller, Reinsdorfer Str. 30,  
Tel: 0375/ 8188 5150, mit **Uwe Reißig**, jeweils 18 - 21 Uhr

**17.01. 07.02. 07.03. 11.04. 17.05. 27.06.  
29.08. 26.09. 17.10. 14.11. 19.12.**

## Märchenaufstellungen

Es war einmal....

...so beginnen fast alle Märchen

Mit Hilfe der systemischen Aufstellungsarbeit erfüllen wir die Symbolik der verschiedenen Märchenfiguren.

Termine im DISA, Weststr.1, 18-21Uhr:

**28. 05.18 „ Des Kaisers neue Kleider“**

**01.10.18 „Gevatter Tod“**

Energieausgleich: 15,-€

Telefonische Voranmeldung möglich unter:

**Katja Riemer:** 0351 / 4126214, Hdy: 0173 / 9044423

**Iris Tischer:** 03501 / 780657, Hdy: 0176 / 3427 5108



## Mit starken Wurzeln kraftvoll leben Was unser Stammbaum uns sagen will

Jede Pflanze braucht gute Wurzeln, damit sie wachsen und sich entfalten kann und als prächtiges Exemplar heranwächst.

Und wie ist das bei uns Menschen?

Die Wurzeln von uns Menschen sind **unsere Vorfahren, unsere Eltern, Großeltern und Urgroßeltern.**

Stehen wir zu ihnen und ihren Lebensgeschichten in gutem Kontakt, können wir kraftvoll, fest und "prächtig" im Leben stehen.

**Wer gut verwurzelt ist, kann bis in den Himmel wachsen.**

In diesem Workshop werden wir mit Hilfe unseres Stammbaumes unsere Wurzeln, unser Herkunfts-Familiensystem, in den Blick nehmen und beleuchten.

Dabei werden wir manches neu sehen und verstehen und bisher verborgene Dynamiken erkennen. Mit Hilfe von begleitenden Übungen und Familienaufstellungen werden neue gute Ordnungen möglich.

So stärken wir uns, um im besseren **Einklang** mit unserer Herkunft kraftvoller und selbstbewusster zu leben.

### Workshops

**16.- 18.03.** (wsst-18-03) in Elterlein, bei Zwönitz

**16.- 18.11.** (wsst-18-11) nahe Dresden

Leitung: Thomas H. Lemke und Manuela Hüller

*Der Workshop beginnt jeweils am Freitag um 16.00 Uhr und endet am Sonntag gegen 15.00 Uhr.*

***Kleine Gruppe! - max. 10 TN.***

Preis 315 € (Anzahlung 160 €)

*Übernachtung und Verpflegung sind **nicht** im Teilnehmerbeitrag enthalten und werden von den Teilnehmern selbst bzw. gemeinschaftlich organisiert.*



## Männerworkshops

**Kraftvolle Verbindung und heilende Nähe** unter Männern in einem Rahmen, der Vertrauen ermöglicht und zum **offenen Austausch** einlädt. Hier begegnen wir uns unter Männern auf nicht alltägliche Weise, machen neue Erfahrungen und kommen uns selbst näher.

### **Männer auf der Suche** **„Finde die Kraft und finde Dich“**

Wenn Männer suchen, finden sie meist auch irgendetwas. Doch, was suchen wir eigentlich?

+ zu den Wurzeln gehen, Rituelles, Körperarbeit, Natur und Feuer, Meditation, Lebenslinie, die Weisheit des Jungen in uns, seelischen und körperlichen Wunden begegnen, heilende Kraft heben, Bewegung und kraftvolles Miteinander +

**21. - 24.06.** Leitung: Uwe Reißig und Thomas H. Lemke  
wsmr-18-06 Ort: Goßberg  
Preis: 380 € (Anzahlung 200 €)



### **Die Kraft der Gefühle** **Emotionalarbeit für Männer**

+ kräftiger emotionaler Ausdruck, Bonding, Authentizität gewinnen, innere Stärke, Entscheidungsfähigkeit, tiefe Freude +

**06.- 09.09.** Ltg: Ralf E. F. Lemke, Uwe Reißig, Thomas H. Lemke  
wseam-18-09 Ort: Krögis  
Preis: 380 € (Anzahlung 200 €)

*Die Workshops beginnen am ersten Tag um 18 Uhr und enden am Sonntag gegen 15 Uhr.*

*Übernachtung und Verpflegung im Seminarhaus sind **nicht** im Teilnehmerbeitrag enthalten.*

## Frauenworkshops

### "Töchter und ihre Mütter" Im Kreis von Frauen Energie tanken!

Für alle Frauen, denn jede ist eine Tochter und für Mütter mit ihren Töchtern.

Die Beziehung zwischen Mutter und Tochter....

- Was diese Beziehung **besonders** macht.
- Wo die **Fallen** liegen.
- Was zur **Lösung** beitragen kann.
- Wie es **gut** miteinander gehen kann.

Dies werden wir in einem achtsamen und wertungsfreien Rahmen anschauen, fühlen, **erleben und spüren** können. Die Frau, die gut in ihre weibliche Ahnenreihe eingebunden ist, kann diese **Ur-Kraft** im eigenen Leben erfahrbar machen und weiter geben. Denn auch meine Mutter ist eine Tochter von ...

**02. - 04.03.**  
wsfr-18-03

Leitung: Gudrun Schmuck und Manuela Hüller  
Ort: Krögis

### besik®-Bonding nur für Frauen

Eine besondere Erfahrung: wenn Frauen **ihre** Kraft der Gefühle entdecken...

**14. - 16.09.**  
wseaf-18-09

Leitung: Carla Kleinhans und Assistentin  
Ort: Krögis

*Preis: 270 € (Anzahlung 100 €)*

*Die Workshops beginnen am ersten Tag um 18 Uhr und enden am Sonntag gegen 15 Uhr.*

*Übernachtung und Verpflegung im Seminarhaus sind **nicht** im Teilnehmerbeitrag enthalten.*



### **Tagesseminar für Frauen „20 - 40 - 60 - Frauen im Umbruch“**

Wichtige Lebensphasen anschauen, Hilfe bei wichtigen und neuen Entscheidungen.

Ein Workshop für Frauen jeden Alters, die sich Zeit für sich und einen Blick auf den roten Faden im Leben nehmen wollen:

Gespräche, Bewegung, Aufstellen, TimeLine

**Leitung:** Katrin Trajkovits, Susanne Füller und Julia Mehnert

**Ort:** Mütterzentrum e. V. Leipzig, Familienzentrum „Treffpunkt Linde“ Plagwitz

**14. 04. und 03. 11.**

*Beginne jeweils 10 Uhr, Ende gegen 17 Uhr.*

*Preis: 120 € (Anzahlung 80 €)*

*Die Tagesseminare werden veranstaltet von Katrin Trajkovits - 0341 / 47 99 416 - alle Informationen und Anmeldung dort!*

## Power of life

**Lebensfreude fühlen, tanzen und erleben!**

**mit Peter Bolte-Leuterer und Ulrike Leuterer**

„Power of life“ ist eine aus dem Biodanza entwickelte Methode, um dich gesund und lebendig zu fühlen.

Sie öffnet und stärkt dein Gefühl für Freude, Selbstwert und Selbstvertrauen und unterstützt dich in deinem persönlichen Wachstum.

Du bist im Kontakt mit dir selbst und bist ein wertgeschätzter Teil der Gruppe. Du erfährst Sicherheit, Halt und Vertrauen. In der Bewegung, dem Tanz wirst du berührt sein -seelisch und körperlich- durch dich selbst und durch andere. „Power of life“ bringt dich ganz zum Wesentlichen.



**Lass dich dein „Power of life“ spüren!**

**16. - 18.03.**  
wspol-18-03

Ort: Krögis

*Preis: 185 € (Anzahlung: 100 €). Der Workshops beginnt am ersten Tag um 17 Uhr und endet am Sonntag gegen 14 Uhr.*

*Übernachtung und Verpflegung im Seminarhaus sind **nicht** im Teilnehmerbeitrag enthalten.*

*Dieser Workshop wird veranstaltet von Sabine Bär: 0176 / 4449 3339  
Anmeldung und Organisation übers jipz.*

## Der bewegt e.V. hat einen Solidarfonds

Dieser unterstützt Einzelne sowie Familien, die finanziell nicht so kräftig dran sind, so dass eine Teilnahme an jipz-Workshops möglich wird.

### Wie kann man spenden?

Einfach die Bankverbindung des jipz nehmen (auf der Rückseite des Programmheftes) und beim Verwendungszweck „Solidarfonds“ angeben.

Dann sind die Spenden zweckgebunden zur Unterstützung von Workshopteilnehmern.

Daneben ist natürlich auch eine allgemeine Spende möglich.

Der bewegt e.V ist als gemeinnützig anerkannt und registriert beim Vereinsregister Dresden unter der Nummer 41050, d.h. Ihre Spenden und Förderbeiträge sind steuerlich abzugsfähig. Bis 200 € genügt dafür der Kontoauszug. Bei größeren Beträgen erhalten Sie von uns einen **Spendenbeleg**.

### Wie kann man eine Förderung bekommen?

Dazu wird ein schriftlicher Antrag an den bewegt e.V. gestellt.

Dann setzt sich ein Mitglied des Vergabeausschusses mit dem Teilnehmer in Verbindung, um die konkrete Höhe des Zuschusses oder andere Modalitäten einer Zahlung zu besprechen.

Uns ist wichtig, dass jeder Teilnehmer einen ihm oder ihr gemäßen Energieausgleich leistet. Unsere WorkshopleiterInnen setzen sich voll ein, das erwarten wir von TeilnehmerInnen auch. Unterstützung in der Not geben wir gern.

Nach dem Gespräch entscheidet dann der Vergabeausschuss über die endgültiger Höhe der Unterstützung.

Für Unterkunft und Verpflegung sind von uns leider keine Zuschüsse möglich.

## Andere Angebote

### Aufstellungen mit Uwe Reißig

#### Workshops

##### in Kufstein

über Hermann Horngacher ++43 664 252 9999,  
h.horngacher@kufnet.at

11. - 12.05.      19. - 20.10.

##### Aufstellungen und Osteopathie

über Wolfgang Hlava 0 37 62 / 4 46 29, wolfganghlava@web.de  
16. - 17.06.      Leitung: Uwe Reißig und Wolfgang Hlava

##### Aufstellen und Körperarbeit

##### in Wilsdruff

über Marion Brandin 0172 6319 392, marion-brandin@gmx.de

04. - 05.05.      13. - 14.12.

##### in Kamenz

über Marita Lehmann 0174 9663 695, lehmann-marita@web.de

21. - 22.04.

#### Tagesseminare

##### Für Adoptions- und Pflegefamilien Chemnitz

über Petra Rosch, 0162 / 195 6351, petra.kohlberg@web.de

17.03.      31.10.      9 - 17 Uhr

Weitere Tages- und Urlaubsseminare unter [www.uwe-reissig.de](http://www.uwe-reissig.de)!

#### **Dipl.Psychologe Uwe Reißig**

Vorträge, Elternabende und Tagesseminare

**„Wie kommen Kinder zu glücklichen Eltern?“  
„Lernen und Gedächtnis“**

Tel.: 0173 9 86 81 76

email: [u.reissig@jipz.de](mailto:u.reissig@jipz.de)

[www.uwe-reissig.de](http://www.uwe-reissig.de)

### Workshop "Emotionen im Beruf"

von lemke + lemke

Oft will man sie nicht - und doch sind sie da: **die lieben Emotionen** auch im doch eigentlich so sachlich sein sollenden Berufsalltag. Und dann stellt sich die Frage: **Wie gehe ich jetzt damit um?**

- Wie grenze ich mich ab von einem verbal übergriffigen Chef?
- Wie setze ich mobben wollenden Kollegen angemessen eine Grenze?
- Wie reagiere ich als Leiter gegenüber "Ausfälligkeiten" von Untergebenen?

Aber noch brisanter ist die Frage: Was mache ich mit meinen eigenen Emotionen?

- Welches wichtige Bedürfnis steckt dahinter?
- Wie kann ich damit situationsangemessen umgehen?

20. - 21.09.18 Leitung: Thomas H. Lemke, Ralf E. F. Lemke  
Ort: DISA Dresden, Weststr. 1

Info und Anmeldung: bei Thomas H. Lemke und unter  
[www.lemkeundlemke.de](http://www.lemkeundlemke.de)

### Persönlichkeits-Workshop mit Thomas H. Lemke

SIE haben schon vieles versucht? Sie wissen eine Menge?  
Und es läuft immer noch nicht so, wie Sie es sich wünschen?

Dann bringt Sie die nächste „supertolle“ Methode auch nicht weiter.  
Dann geht es um etwas Anderes – um Ihre Persönlichkeit.

„Kommunikation verbessern“ - 24.-26.05.2018 in Dresden  
„Beziehungen klären“ - 22.-24.11.2018 in Leipzig  
Information unter [www.thl-seminare.de](http://www.thl-seminare.de)

**lemke + lemke**

Management - Personal - Unternehmensberatung

- Struktur • Führung
- Organisation • Ausrichtung • Orientierung
- Unternehmensaufstellungen

**Gute Lösungen für Mensch und Unternehmen**

[www.lemkeundlemke.de](http://www.lemkeundlemke.de)

Tel.: 0351 / 1605 7121

# Fortbildung besik®-Halten und -Bonding

## besik®-Halten und -Bonding als Methoden der Körper- und Emotionalarbeit

### für soziale Arbeit, Therapie und als Lebensform

Kontakt - Resonanz - Bindung - das sind moderne Schlagworte, die allesamt deutlich machen, wie wichtig für unser Erleben und Wohlfühlen menschliche Beziehungen sind. Darum geht es hier.

#### In unserer Fortbildung erfahren Sie:

- wie man zu glücklichen Beziehungen kommt
- wie man mit **Emotionen** (auch Angst oder Wut) so umgeht, dass sie beziehungsfördernd wirken
- wie man Kindern den Weg ins Leben **haltgebend** fördern kann
- wie Beziehungsbeeinträchtigungen und **Bindungsstörungen** (z.B. durch eine schwierige Geburt) **behoben** werden können
- welche hohe Bedeutung körperliches Erleben und körperliche Nähe für eine **gesunde Persönlichkeitsentwicklung** haben.

Das **besik®-Halten** fußt auf den Erkenntnissen der **Bonding-Therapie**, der **Festhaltetherapie nach Prekop**, der **Systemischen Familientherapie** sowie der **Traumaheilung nach P. Levine**.

Beim **Grundkurs** von 5x 3 Tagen erfahren Sie alles über das von uns entwickelte besik®-Konzept, die Bedeutung von Emotionen sowie die praktische Halte- und Bondingarbeit, haltgebenden Erziehung zu Hause und Pädagogik in Kitas und vergleichbaren Einrichtungen. **Der Grundkurs empfiehlt sich auch für Eltern, die ihre Kinder gut haltgebend ins Leben begleiten wollen.**

Der **Aufbaukurs** von 4x 3 Tagen vertieft die praktische Halte- und Bondingarbeit in Bezug auf einzelne Aspekte und vermittelt Ihnen Übungen zur Feinfühligkeit und Grundlegendes zu Traumatisierungen.

Die Fortbildung leitet **Ralf E. F. Lemke**.

**Der nächste Kurs beginnt im Herbst 2019**

**Vormerkungen dafür sind jetzt schon möglich.**

Die ausführlichen Ausschreibungsunterlagen gibt's beim jipz.



# Fortbildung Aufstellungen

## Aufstellungen als Methoden der systemischen Fallarbeit – Perspektivenwechsel und Ressourcenorientierung

„Systemische Aufstellungen hören nicht auf, uns zu berühren und zu erstaunen...“ (Insa Sparrer)

Wir lassen Sie an dieser Faszination teilhaben und vermitteln Ihnen das Aufstellen in unserer besik®-Art:

- Wir **integrieren Elemente emotionaler und körperorientierter Arbeit**. So kann das Erlebte besser verankert werden.
- Die Fortbildung ist **sehr praxisorientiert**, d.h. Sie werden selbst viel üben, üben, üben - so bekommen Sie in vergleichsweise kurzer Zeit ein profundes Handwerkszeug und Wissen.
- Sie arbeiten vorwiegend an Ihren eigenen Themen, so dass Sie sich auch persönlich weiter entwickeln.

Der **Grundkurs** von 4x 3 und 1x 4 Tagen gibt Einblicke in die grundlegenden **Aufstellungsarten**, thematisiert Raumwahrnehmung und Körpererleben, beschäftigt sich mit effektiver **Biografiearbeit** und zeigt Möglichkeiten auf, Elemente des Aufstellens auch in die **Arbeit mit Einzelkunden** zu integrieren.

Der **Aufbaukurs** von 4x 3 Tagen widmet sich speziellen Aufstellungsarten, so der Time Line und dem Lebenszykluskreis. **Neu** hinzugekommen ist der **Umgang mit traumatisierten Klienten**, dem ein Modul speziell gewidmet ist.

Leitung: **Uwe Reißig**

**Der nächste Fortbildungskurs beginnt im Frühjahr 2018.**

*Die ausführlichen Ausschreibungsunterlagen erhalten*

*Sie beim DISA und über das jipz-Büro.*

## Abschluss als „SystemAufsteller“

Als Teilnehmer der obigen Fortbildung können Sie Ihre Qualifikation bis zum **zertifizierten SystemAufsteller** fortsetzen.

## Dranbleiben und Fortbilden

Für **Interessierte mit Vorkenntnissen** sowie Absolventen der Ausbildungskurse an jipz und DISA.

Hier erfährt man Neues, kann teilhaben an den jüngsten Entwicklungen im Bereich des **Halte**, **der Aufstellungen** und **der Systemischen Therapie**. Zugleich gibt es einen breiten Erfahrungsaustausch mit FachkollegInnen und Raum zum Experimentieren und Ausprobieren.

Jede Werkstatt widmet sich einem spezifischen Thema.

### **Haltgebende und integrative Körperübungen für Traumapädagogik und Beratungspraxis**

Leitung: **Philipp Neßling**

Er ist einer der Begründer einer „Haltgebenden Pädagogik“ und lässt uns an seinem reichen und besonderen Erfahrungsschatz teilhaben.

**02.- 04.03.** wst-18-03 Ort: Krögis

### **Schwangerschaft und frühe Kindheit als Themen der Haltetherapie und beim Aufstellen**

Leitung: Uwe Reißig und Ralf E.F. Lemke

**13.- 15.04.** wst-18-04 Ort: Schloss Schleinitz

### **9-Felder-Aufstellungen als Methode in der Einzelarbeit**

Leitung: Ralf E.F. Lemke und Thomas H. Lemke

**28.-29.09.** wst-18-10 Ort: Schloss Schleinitz

***anschließend Alumni-Treffen (siehe nächste Seite)***

Alle Werkstätten werden veranstaltet vom DISA, Anmeldung über jipz möglich.

*Preis: 225 € - 9-Felder: 180 € (Anzahlung 120 €) Die Werkstätten beginnen am ersten Tag 16 Uhr und enden am letzten Tag 15 Uhr .*

*Übernachtung und Verpflegung sind **nicht** im Seminarbeitrag*

## Weiterbildung + Feiern

### Supervisions- und Coachingtage für Aufsteller, Haltetherapeuten und Systemiker

2017:

06.11. 10 - 16 Uhr Dresden TL      14.12. 10 - 16 Dresden RL

2018:

10.01. Dresden TL      18.04. Dresden RL

15.06. Chemnitz UR      29.08. Leipzig TL

23.10. Dresden RL      03.12. Chemnitz UR

(RL = Ralf E. F. Lemke, TL = Thomas H. Lemke, UR = Uwe Reißig)

Preis: 100€ **Bitte anmelden bis 1 Woche vorher.**

### Alumni-Treffen

für alle unsere „Schüler“ - mit Überraschungsgast

29.09. 17.00 Uhr bis 30.09. 14.00

(diesmal direkt im Anschluss an die besik®-Werkstatt  
9-Felder-Aufstellungen)

Treffen - Netzwerken - die eigene Praxis bekanntmachen - in  
Erinnerungen schwelgen - Pläne schmieden

### 25 Jahre Bonding mit Ralf E. F. Lemke

am 31. Oktober in Dresden

Alles weitere dazu auf der Website [www.jpz.de](http://www.jpz.de)!

Informationen zu den Weiterbildungen

**Traumapädagogik** (Beginn September 2018)

sowie

**Aufstellungen**

**als Methoden der systemischen Fallarbeit**

(Beginn April 2018)

sind auf [www.disa-dresden.de](http://www.disa-dresden.de) zu finden.

## ... mal was für die Seele schenken! (verstaubt nicht ;-)

<h3>Gutschein</h3> <p>für</p> <p>_____</p> <p>zur Teilnahme an einem Workshop aus dem aktuellen Programm des jipz in Höhe von</p> <p>_____</p> <p>Datum:                      Stempel:</p>	
<small>Das jipz- Institut für Familienbildung wird getragen vom bewegt e.V., Weststraße 1, 01157 Dresden, VR 41050 (Amtsgericht Dresden).</small>	

## Teilnahmebedingungen (sinngemäßer Auszug)

- Anmeldung ist verbindlich, wenn Anmeldeformular und Anzahlung beim jipz eingegangen sind
- Rücktritt bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich (Bearbeitungsgebühr 25 Euro) bei späterer Abmeldung keine Rückerstattung der Anzahlung
- bei Stornierung ab dem 3. Tag vor der Veranstaltung, bei Nichtanreise oder vorzeitigem Verlassen der Veranstaltung ist die vollständige Teilnahmegebühr fällig
- eventuelle Stornokosten des Seminarhauses gehen zu Lasten des Teilnehmers
- wird eine Veranstaltung oder die Teilnahme daran abgesagt, Rückerstattung der geleisteten Zahlungen, weitere Ansprüche von Seiten der Teilnehmer sind ausgeschlossen
- jeder Teilnehmer ist während der gesamten Veranstaltung für sich, sein Wohlergehen und sein Eigentum selbst verantwortlich. Haftung des Veranstalters ist begrenzt auf die Höhe des Teilnehmerbeitrages
- bei mehrteiligen Veranstaltungen (z.B. Weiterbildungen) wird ein gesonderter Vertrag geschlossen

Den **vollständigen Text** der Teilnahmebedingungen finden Sie unter **[www.jipz.de/teilnahmebedingungen](http://www.jipz.de/teilnahmebedingungen)**.

## Anmeldung

Für alle jipz-Veranstaltungen melden Sie sich bitte an, indem Sie **ein** jipz-Anmeldeformular aus der Mitte des Heftes ausgefüllt an unser Büro senden.

Bei Fremdveranstaltungen (grau unterlegt und offene Abende), melden Sie sich bitte beim jeweiligen Veranstalter an.

Nach der Anmeldung erhalten Sie von uns eine Rechnung.

**Bitte erst dann die Anzahlung überweisen!**

Mit der Überweisung ist die Anmeldung verbindlich. Etwa 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung erhalten Sie einen Brief mit den organisatorischen Hinweisen (Anfahrtskizze etc.).

Die meisten mehrtägigen Veranstaltungen finden in Seminarhäusern o.ä. statt. Mit Ihrer Anmeldung **buchen wir** dort für Sie **einen Platz in einem Doppelzimmer**.

**Einzelzimmer** sind nur **eventuell verfügbar**. Bitte **melden** Sie das **im Büro** als Wunsch **an!** Wir versuchen, das möglich zu machen. Doch es kann sein, dass die Entscheidung darüber erst kurz vor Workshopbeginn fällt.

Bitte wenden Sie sich bei diesen Fragen unbedingt an unser Büro - und nicht an das Seminarhaus!

Die für Unterkunft und Verpflegung anfallenden Kosten sind jeweils **nicht** im Teilnehmerbeitrag enthalten und werden vor Ort

Alle grau geschriebenen Termine verweisen auf Veranstaltungen anderer Organisatoren. Dies sind keine vom bewegt e.V. organisierten Veranstaltungen. Erfragen Sie die Konditionen bitte beim jeweiligen Veranstalter.

*...damit es besser läuft!*

**Praxis für Beratung & Coaching**  
**Thomas H. Lemke**



spezialisiert auf:

- Beruf, Führung, Kommunikation
- Coaching zur stärkeren Persönlichkeit
- Unternehmer, Selbständige, Leitung
- MännerCoaching

[www.beratungcoaching.de](http://www.beratungcoaching.de)

Tel.: 03 51 / 4 24 46 08 eMail: [lemke@beratungcoaching.de](mailto:lemke@beratungcoaching.de)

## Am jipz arbeiten mit

**Ralf E. F.  
Lemke**



(1961), **Institutsleiter des jipz, begründete das besik®-Konzept** als Frucht aus über 20-jähriger Arbeit mit therapeutischen und Ausbildungsgruppen, ordnende Lösungen für Paare, Familien und Teams, Krisencoaching, emotionale Persönlichkeitsentwicklung, Gruppenführung, Körper- und SymptomAufstellungen, Dipl.-Theol. sowie u.a. System. Therapeut und Supervisor,  
Tel. 0151 / 280 764 74, email: r.lemke@jipz.de

**Uwe Reißig**



(1956, geb.Bullerjahn),  
Dipl. Psych., arbeitet seit 1992 in eigener Praxis. Systemischer Therapeut u. Lehrtherapeut für die Haltetherapie, Systemaufsteller und Systemischer Supervisor,  
Tel.: 0173 / 986 81 76, email: u.reissig@jipz.de, www.uwe-reissig.de

**Thomas H.  
Lemke**



Coach & Berater in eigener Praxis, Lebensberatung, Coaching für Firmeninhaber, Selbständige und Führungskräfte,  
Unternehmens- und SystemAufstellungen, Männerberatung, Kommunikationstraining, Systemischer Therapeut und Berater (SG),  
Tel.: 03 51 / 16 05 71 21, email: t.lemke@jipz.de

**Gudrun  
Schmuck**

Dipl.-Psychologin, Psychotherapeutin,  
Festhaltetherapeutin nach Prekop, Systemaufstellerin

**Cristina  
Candel**

(1969), Dipl.-Sozialpädagogin, Lehrtherapeutin für Bindungshalten, System. Familientherapeutin, Aufstellerin, Enneagrammlehrerin (EMT), eigene Praxis in Freising, c.candel@zhab.de

**Adelheit  
Gerstenberg**

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HpG), Lehrtherapeutin in Bonding-Psychotherapie (DGBP), Festhaltetherapeutin nach Prekop, Familienstellen, Trauma-Weiterbildung, Weiterbildung Vergebung und Versöhnung als therapeutische Intervention

**Peter Bolte-  
Leuterer**

langjähriger Mitarbeiter der Hochgratklinik Wolfsried, Bondingworkshops seit 1998, Männer- und Suchtarbeit, Trainer für „Power of life“ [www.leuterer.com](http://www.leuterer.com)

**Ulrike  
Leuterer**

Fellow für Bondingpsychotherapie, langjährige klinische Erfahrung, Leitung von Bondingworkshops, Musiktherapie und SE-Traumatherapie, Yogalehrerin und Trainerin für „Power of life“, [www.leuterer.com](http://www.leuterer.com)

- Manuela Hüller** (1965), in eigener Praxis als SystemAufstellerin (DISA), Haltetherapeutin (jipz) und systemische Beraterin (SG) tätig, SachsenNetzwerk, [www.sysbah.de](http://www.sysbah.de)
- Carla Kleinhans** Heilpraktikerin für Psychotherapie, [besik@-Haltetherapeutin](mailto:besik@-Haltetherapeutin) (jipz), SystemAufstellerin (DISA), Traumapädagogin., [www.carlakleinhans.de](http://www.carlakleinhans.de)
- Iris Tischer** (1966), Erzieherin, Systemaufstellerin (DISA), Traumapädagogin, Einzelarbeit, [www.familienstellen-pima.de](http://www.familienstellen-pima.de)
- Katja Riemer** (1963), psychologische Beraterin und begleitende Kinesiologin in eigener Praxis, [www.katjariemer.de](http://www.katjariemer.de)
- Jacqueline Kehm** (1970), Ergotherapeutin, Festhaltetherapeutin mit Zusatzqualifikation in Haltgebender Pädagogik, Klangmassagepraktikerin, Kursleiterin für autogenes Training, tätig in eigener Praxis für Ergotherapie in Coswig
- Werner Staske** (1957), VihF-Plauen, Traumapädagoge, Haltetherapeut nach Prekop, Familienberater, eigene Praxis, [w.staske@vihf-plauen.de](mailto:w.staske@vihf-plauen.de)
- Rolf Czernin von Nordheim** (1950), Oberstudienrat, SystemAufsteller (DISA), ebenfalls tätig im Bereich Haltgebender Pädagogik und Therapie nach Prekop sowie im [besik@-Halten](mailto:besik@-Halten) (jipz), [route16@t-online.de](mailto:route16@t-online.de)
- Silke Schlewing** (1962), Ärztin für Innere Medizin, Zusatzausbildung in Systemischen Aufstellungen (DISA) sowie Haltgebender Pädagogik und Therapie nach Prekop und [besik@-halten](mailto:besik@-halten) (jipz), [s.schlewing@gmx.de](mailto:s.schlewing@gmx.de)
- Petra Rosch** Heilpädagogin, SystemAufstellerin (DISA), [besik@-Haltetherapeutin](mailto:besik@-Haltetherapeutin) iA
- Sabine Bär** (1970), Pädagogin, Beraterin in Haltgebender Lebensweise, [besik@-Haltetherapeutin](mailto:besik@-Haltetherapeutin) i. A. (jipz), Ausbildung zum Abbau von Lernstörungen und positiver Verhaltensbeeinflussung nach F. Jansen, Systemaufstellerin i.A. (jipz)
- Katrin Trajkovits** Beratung für Eltern - Schreikindberatung – PEKiP-Gruppenleitung – Stillberatung – Elterngruppen - Trauerbegleitung, Aufstellungen und Emotionalarbeit 0341 – 47 99 416
- Susanne Füller** (1975), Diplomkauffrau (FH), SystemAufstellerin i.A. (DISA), [s.fueller@gmx.de](mailto:s.fueller@gmx.de)
- Julia Mehnert** SystemAufstellerin i.A. (DISA)

## **jipz - Institut für Familienbildung**

Weststraße 1, 01157 Dresden

Bürozeiten: MO und DO 10 bis 14 Uhr

Telefon: 03 51 / 48 29 87 23

Email: buero@jipz.de

[www.jipz.de](http://www.jipz.de)



[facebook.com/bewegt.jipz](https://facebook.com/bewegt.jipz)



### **Bankverbindung**

Kontoinhaber: jipz - bewegt e.V.

IBAN: DE72 4306 0967 4012 4796 00

BIC: GENODEM1GLS

Das jipz wird getragen vom bewegt e.V.,

Weststr. 1, 01157 Dresden

Amtsgericht Dresden, VR 41050